



## Vorhaben 2020



### Regelmäßige Meditationsabende

**Donnerstags 14tägig:** 14.03., 28.03., 11.04., 25.04., 09.05.2019 etc.  
**Gruppe A:** 17:00-18:30 Uhr **Gruppe B:** 19:15-20:45 Uhr.

„Vom Trubel der Gedanken freier geworden und zur Entspannung gefunden“, das sind oftmals erste Äußerungen, mit denen Meditierende ihr Erleben beschreiben. Geht man weiter auf dem Weg, bleibt es bei dem gleichen Geschehen, nur werden diese Erfahrungen tiefer und weiter. Ein innerer Raum von Stille und liebevoller Gelassenheit kann sich zeigen und ein Wesenszug in mir, der tendenziell auch im Alltag aus solchen Quellen leben möchte. Kosten: Keine. Anmeldung: nicht erforderlich.

Leitung: Volker Schmidt

### Man lebt nur aus dem Herzen richtig

**Vortragsabend mit meditativen Übungen**  
**Freitag 13. März 2020, 18:00 - 21:30 Uhr.** Ort: Weinböhla bei Dresden.

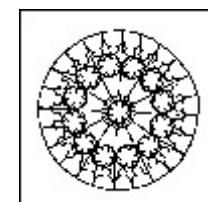
Anmeldung über die Veranstalterin: Christine Stoll, Weinböhla. Tel.: 035243 36493. Email: [info@issrichtig.de](mailto:info@issrichtig.de). Kosten: 20,00 EUR. Vortragender: Volker Schmidt



### Seelenspiele mit Rapunzel

**Variation zum Thema „Ebenen des Bewusstseins“**  
**Sonnabend 21. März 2020, 10:30 bis 16:30 Uhr**  
Märchen führen uns durch

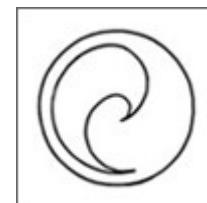
verschiedenste Ebenen unseres Bewusstseins, durch Einsamkeit und Verrat ebenso wie in die Höhen des Glücks. Das **Märchen von Rapunzel** wirkt mit archaischen Bildern auf uns ein. Wir schauen, was da in uns zum Schwingen kommt, und welche Bedeutung die jeweilige seelische Schwingung bisher in unseren Lebensprozess gehabt hat.



### Unsere Träume als Geschenke des inneren Wissens verstehen

**Sonnabend 4. April 2020, 10:30 bis 16:30 Uhr** (wird am 12 September wieder angeboten)  
Träume gehören zu den Boten, die das innere Wissen uns schickt, so ähnlich,

wie das SEIN manchmal Engel als seine Boten schickt. Bei dem einen oder anderen Traum wissen wir sofort, dass er gewichtig ist, auch wenn das Tagesbewusstsein mit Unverständnis vor seinen Bildern steht. Bei genauerem Hinschauen haben diese Träume oft eine lebensfördernde Botschaft.



### Hören in der Stille - Gebete und ihre „Antworten“

**Vortragsabend im Hamburger Hospiz**  
**Mittwoch 22. April 2020, 18:00 bis 20:00 Uhr.** Ort: Hamburger Hospiz, Helenenstr. 12, 22765 Hamburg

Leid, Sterben, Tod und Trauer

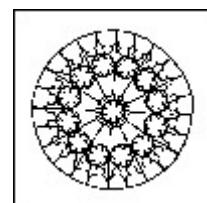
konfrontieren mit Erfahrungen, die zu bewältigen unserem Alltagsbewusstsein schwerfällt. Manche wenden sich daher einer „Wirklichkeit“ hinter der Wirklichkeit zu. Sie finden Frieden und Antworten in einer Stille, die entstehen kann, wenn man sich versenkt, sei es ins Beten, in Meditation oder auf andere und eigene Weise in den Frieden des SEINS.



### Gegründet wie ein Baum

**Tagesseminar zum Wurzel-Chakra in der Reihe "Praxis Spiritualität"**  
**Sonnabend 16.05.2020, 10:00 bis 17:00 Uhr**

Aus der Baumsymbolik nehmen wir an diesem Tag die Verankerung nach unten. Zur Aufrichtung und Krone folgt ein späteres Seminar. Verwurzelt zu sein beinhaltet besondere Bewusstseinsqualitäten. Sicherheit im praktischen Lebensvollzug gehört dazu und das Bewusstsein, einem Ort und einer Gruppe von Menschen verlässlich zuzugehören. Lebenskraft erwächst aus der Verbindung nach unten und Urvertrauen.



### Go with the Flow

**Ein Kurs zu spirituellen Aspekten des Kajak-Wildwasser-Erlebens**  
**Dienstag 30.06. bis Sonntag 05.07.2020 auf der Soca / Slowenien**  
Grüne Wiesen, smaragdgrünes

Wasser, Wellen, Strudel und Walzen. Es gelingt. Die Linie ist perfekt erwischt. Mit unendlicher Freude und einem intensiven Gefühl von Lebendigkeit schwingen wir ein in die Komfortzone des nächsten Kehrwassers. Leitung: Gregor Baumert und Volker Schmidt. Veranstalter: Kajakschule Alpin&Outdoor: <https://www.alpinundoutdoor.de>



## Aufgerichtet wie ein Baum

**Tagesseminar zum Kronen-Chakra in der Reihe "Praxis Spiritualität"**  
**Sonnabend 18. Juli 2020, 10:00 bis 17:00 Uhr**

Aus der Baumsymbolik nehmen wir an diesem Tag die Ausrichtung nach oben.

Wenn wir den Baum betrachten und seine Art, sich aufzurichten, übernehmen, verschwindet der Stolz aus unserem Bemühen um einen aufrechten Gang. In aller Selbstverständlichkeit schaut der Baum auf niemanden und nichts herab. Seine Größe hat nichts von Überheblichkeit. Sie ist von natürlicher Erhabenheit. Sie ist von einer Schönheit, in der sich das Himmelslicht zum Ausdruck bringt. Wir könnten auch sagen: Er ist von einer Schönheit, in der sich Gott inkarniert. Und wir sind es auch.



## Herz-Trilogie - Erste Station

**Tagesseminar in der Reihe "Praxis Spiritualität"**

**Sonnabend 10. Oktober 2020, 10:30 bis 16:30 Uhr**

Wir laden ein zu einer Reise ins Herz und ins Licht.

Schritt um Schritt in diese Richtung:

Das Denken wird herzlich,  
Der Gang aufrecht.  
Der Stolz verschwindet.  
Die Haltung wird erhaben.  
Das Licht lässt deine Schönheit aufleuchten,  
in der sich Gott inkarniert.  
Schatten verschwinden.  
Vergebung und Freiheit stellen sich ein.

**Zweite Station:** Sonnabend 5. Dezember 2020

**Dritte Station:** Sonnabend 23. Januar 2021.



## Ewigkeitsmomente

**Meditativ-besinnlicher Vortrag im Rahmen der Hamburger Hospizwoche (dritte Oktoberwoche 2020)**

*Ewigkeitsmomente* sind Erfahrungen besonderer Art. Sie können zu jeder Zeit entstehen. In der Stille des Waldes, im Musizieren, im Hören eines Konzertes, im Tanz, in der Liebe, in der Meditation, im Ritual. In der Hospizarbeit werden solche Momente immer wieder in der Begleitung sterbenden Menschen erlebt. Plötzlich verändert sich die Atmosphäre im Raum. Es breiten sich Würde und Schönheit aus. Der Vortrag weist hin auf Erfahrungen, in denen die Tür zur Ewigkeit offen war und offen ist, auf dass wir solcher Momente in unserem eigenen Leben innewerden.

Vortragender: Volker Schmidt. Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst der Ev.-ref. Stiftung Altenhof

## WERKSTATT SPIRUALITÄT

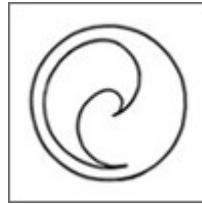
Volker Schmidt

Grabbestrasse 6, 22765 Hamburg

Fon 040 / 389 82 37 (AB)

Email [Werkstatt@spiritu.de](mailto:Werkstatt@spiritu.de)

Internet [www.spiritu.de](http://www.spiritu.de)



## Die Freude des Seins

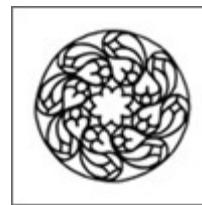
**Oder: Frei werden vom Unglücklichsein**

**Tagesseminar in der Reihe "Praxis Spiritualität"**

**Sonnabend 21. November 2020, 10:30 bis 16:30 Uhr**

„Alle, die ihren wahren Reichtum noch nicht gefunden haben, die strahlende Freude des Seins und den tiefen, unerschütterlichen Frieden, der damit einhergeht, alle die sind Bettler, mögen sie materiell auch noch so reich sein. Sie suchen im Außen nach Vergnügen und Erfüllung, nach Wertschätzung, Sicherheit und Liebe, während sie einen Schatz in sich tragen, der all diese Dinge beinhaltet und zugleich unendlich viel größer ist als alles, was die Welt anzubieten hat.“ Das Zitat ist genommen aus Eckhart Tolle. Jetzt! *Die Kraft der Gegenwart*.

Wir gehen dem nach, suchen Wege und üben, dass unser "Innenraum" sich bestmöglich klärt und wir mit unseren Schätzen in Kontakt kommen. Und: Wir verstehen dies als Friedensarbeit, nicht zuletzt auch zum Guten für unseren Planeten.



## Zeitenwende - Heimatfieber

**Meditativ-besinnlicher Vortrag zur titelgleichen Ausstellung im Hamburger Hospiz**

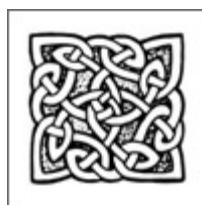
**Sonntag 6. Dezember 2020 (Zweiter Advent), 10:30 bis 12:00 Uhr**

**Ort:** Hamburger Hospiz e.V.,

Helenenstraße 12, 22765 Hamburg. Kosten: Eintritt frei, Spende erbeten. Anmeldung über

[veranstaltungen@hamburger-hospiz.de](mailto:veranstaltungen@hamburger-hospiz.de)

Vortragender: Volker Schmidt



## Spirituelles Coaching

**in Einzelsitzung mit Volker Schmidt**

Früher hieß Coaching „Seelsorge“.

Nicht nur der Name, auch die Formen sind moderner geworden. Aber in jedem Fall geht es darum, seelische

oder körperliche Lasten, persönliche oder berufliche Übergänge, Krisenerfahrungen oder Verstrickungen in alten Mustern zu klären und zu lösen. Spirituell nennen wir dieses Coaching, weil Ressourcen aus dem Bereich der Intuition und des unbewussten Wissens mit ins Spiel kommen: Seelenkräfte.

**Termine** nach Vereinbarung per Email oder telefonisch.

Zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite unter „aktuelle Veranstaltungen“ ausführliche Informationen: [www.spiritu.de](http://www.spiritu.de)  
Bei den Tagesseminaren ist die Zahl der Teilnehmenden auf fünfzehn beschränkt. Daher melden Sie sich bitte rechtzeitig an. Telefonisch oder per Email.